

Giữ Cho Bản Thân Được An Toàn

Trẻ em và thanh thiếu niên ở Úc có quyền được an toàn, cảm thấy an toàn và được chăm sóc tốt.

Bạn có thể giữ cho bản thân được an toàn và được chăm sóc bằng cách chia sẻ với người mà bạn tin tưởng. Bạn nhất định phải nói cho một ai đó biết nếu bạn đang cảm thấy không an toàn, không vui, sợ hãi hoặc không thoải mái về bất kỳ vấn đề nào trong những vấn đề sau:

Những tình huống mà bạn phải nói cho ai đó biết	Một vài ví dụ	Điều nên làm
Bị ức hiếp và bị quấy rối hành vi coi thường và/hoặc lạm dụng	<ul style="list-style-type: none">Thường xuyên chịu những ý kiến và/hoặc hành vi gây tổn thương, bị coi thường, bị xúc phạm trực tiếp thông qua hành động, tin nhắn văn bản, ý kiến bình luận trên các trang mạng xã hộiLiên tục bị rình rậpBị ép phải phải làm điều không muốn (ví dụ như cho mượn tiền)Bị ép phải làm những việc nguy hiểmBị ép phải làm những việc có thể khiến bạn gặp rắc rối	<ul style="list-style-type: none">Yêu cầu đối tượng dừng lạiTự tách mình ra khỏi hoàn cảnh đóThông báo cho Quản Lý ISP và người bản xứ cùng cư trú hoặc một người lớn nào đó mà bạn tin tưởng biếtGọi đến số điện thoại khẩn cấp của IESGọi đến Đường Dây Trợ Giúp Trẻ Em Kids Helpline (1800 55 1800)Sử dụng ứng dụng Cybersafety Help Button (có thể tải tại www.dbcde.gov.au/helpbutton)
Hành Vi Tình Dục không phù hợp và/hoặc lạm dụng	<ul style="list-style-type: none">Chạm đến những nơi trên cơ thể mà bạn không muốn hoặc không thíchBắt bạn xem những nội dung khiêu dâm của người lớn hoặc trẻ em trên mạng, DVD, tạp chí hoặc hình ảnhYêu cầu bạn phơi bày cơ thểPhơi bày cơ thể của họ cho bạn xemYêu cầu bạn quan hệ tình dục trong khi bạn không muốnCưỡng bức bạn quan hệ tình dục hoặc tiếp xúc tình dục trong khi bạn không muốn	<ul style="list-style-type: none">Hãy thoát khỏi hoàn cảnh đó nếu bạn nghĩ mình đang gặp nguy hiểm và việc thoát khỏi có thể thực hiện an toànGọi cảnh sát (000, di động 112)Thông báo cho Quản Lý ISP của bạn biếtThông báo cho người bản xứ mà bạn cư trú cùng biếtThông báo cho ai đó mà bạn tin tưởng biếtGọi đến số điện thoại khẩn cấp của IESGọi Đường Dây Trợ Giúp Trẻ Em Kids Helpline (1800 55 1800)
Hành Vi Bạo Lực gây tổn thương cho bạn hoặc người khác	<ul style="list-style-type: none">Gây tổn thương hoặc đe dọa gây tổn thương cho bạnGây tổn thương hoặc đe dọa gây tổn thương cho người khác	<ul style="list-style-type: none">Hãy thoát khỏi hoàn cảnh đó nếu bạn nghĩ mình đang gặp nguy hiểm và việc thoát khỏi có thể thực hiện an toànGọi cảnh sát (000, di động 112)Thông báo cho Quản Lý ISP của bạn biếtThông báo cho người bản xứ mà bạn cư trú cùng biếtThông báo cho ai đó mà bạn tin tưởng biếtGọi đến số điện thoại khẩn cấp của IES

Giữ Cho Bản Thân Được An Toàn

Bị đối xử lạnh nhạt không được chăm sóc	<ul style="list-style-type: none">• Bị bỏ rơi một mình trong thời gian dài• Bị nhốt không cho vào nhà, đặc biệt là vào ban đêm• Không có đủ thức ăn để ăn• Phải chịu lạnh	<ul style="list-style-type: none">• Thông báo cho Quản Lý ISP của bạn biết• Gọi đến số điện thoại khẩn cấp của IES• Thông báo cho ai đó mà bạn tin tưởng biết
---	--	---

Approved on: 10.06.2022 Authorised by: Director, International Education