

# Mantendo-se em segurança

## Crianças e jovens na Austrália têm o direito de estarem seguros, sentirem-se seguros e bem protegidos.

Você pode ajudar a si mesmo a ficar seguro e protegido falando com as pessoas em quem confia. Se estiver inseguro, infeliz, assustado ou desconfortável sobre algum dos seguintes itens, você deve contar a alguém.

Situações que você deve contar a alguém	Alguns Exemplos	O que fazer
<b>Bullying e Assédio</b> menosprezo e/ou conduta agressiva	<ul style="list-style-type: none"><li>Comentários permanentes depreciativos, de menosprezo, ofensivo e/ou condutas direcionadas a você através de ações, mensagens de texto, comentários em sites de rede social</li><li>Perseguição persistente</li><li>Ser pressionado a fazer algo que não deseja fazer (ex., emprestar dinheiro)</li><li>Ser pressionado a fazer algo perigoso</li><li>Ser pressionado a fazer algo que pode lhe ocasionar problemas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Diga para a pessoa parar</li><li>Retire-se do local</li><li>Conte ao seu Gerente do ISP, responsável anfitrião ou a um adulto em quem confie</li><li>Chame o telefone de emergência do IES (0401 123 205)</li><li>Chame a Kids Helpline (Linha de Ajuda a Crianças - 1800 55 1800)</li><li>Use o Cybersafety Help Button (Botão de Ajuda - download na página <a href="http://www.dbcde.gov.au/helpbutton">www.dbcde.gov.au/helpbutton</a>)</li></ul>
<b>Conduta Sexual</b> que seja inadequada ou ofensiva	<ul style="list-style-type: none"><li>Tocar você em lugares que não deseja ou não goste</li><li>Fazer você ver pornografia de adultos ou crianças na Internet, DVD, revistas ou fotos</li><li>Pedir para você mostrar partes do seu corpo</li><li>Expor partes do corpo para você</li><li>Pedir a você para fazer sexo quando você não quer</li><li>Forçar você a fazer sexo ou ter contato sexual quando você não o deseja</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Retire-se do local se você acreditar estar em perigo e sentir-se seguro em fazê-lo</li><li>Chame a polícia (000, celular 112)</li><li>Conte ao seu Gerente do ISP</li><li>Conte ao seu responsável anfitrião</li><li>Conte a um adulto em quem confie</li><li>Chame o telefone de emergência do IES (0401 123 205)</li><li>Chame a Kids Helpline (Linha de Ajuda de Crianças - 1800 55 1800)</li></ul>
<b>Conduta Violenta</b> prejudicial para você ou para outros	<ul style="list-style-type: none"><li>Ferindo você ou ameaçando ferir você</li><li>Ferindo outros ou ameaçando ferir outros</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Retire-se do local se você acreditar estar em perigo e sentir-se seguro em fazê-lo</li><li>Chame a polícia (000, celular 112)</li><li>Conte ao seu Gerente do ISP</li><li>Conte ao seu responsável anfitrião</li><li>Conte a alguém em quem confie</li><li>Chame o telefone de emergência do IES (0401 123 205)</li></ul>
<b>Negligência</b> não receber o devido cuidado	<ul style="list-style-type: none"><li>Ser deixado sozinho por muito tempo</li><li>Ser trancado fora de sua casa, especialmente à noite</li><li>Não ter comida suficiente para comer</li><li>Sentir frio</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Conte ao seu Gerente do ISP</li><li>Chame o telefone de emergência do IES (0401 123 205)</li><li>Conte a alguém em quem confie</li></ul>